



Fondazione
UILDM LAZIO

**LABORATORIO CITTA' DI FANO
ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE**

GUIDA AI SERVIZI

Ed. GENNAIO 2023

**LABORATORIO CITTA' DI FANO | Sede: Via delle Querce, 11-FANO (PU)
Telefono: 0721/802923 | laboratoriocittadifano@fondazioneuildmlazio.org**

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

INDICE

PRESENTAZIONE	1
IL LABORATORIO CITTA' DI FANO	1
PRINCIPI DELLA CARTA DEI SERVIZI	2
PRIVACY	4
DOVE SIAMO	5
I NOSTRI LOCALI	6
IL NOSTRO STAFF	7
ORARI	8
TARIFFE E MODALITA' DI PAGAMENTO	9
STANDARD	10
I NOSTRI SERVIZI	11
SERVIZIO DI GENETICA MEDICA	13
CONSULENZA GENETICA	13
CONSULENZA GENETICA INTERNA	13
CONSULENZA GENETICA ESTERNA	14
TELECONSULENZA	14
TEST GENETICI	14
DIAGNOSTICA PRENATALE	14
TEMPI DI REFERTAZIONE DELLE PRESTAZIONI	15
PREPARAZIONI	15

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

PRESENTAZIONE

La FONDAZIONE UILDM LAZIO Onlus è stata costituita nel 2016 su iniziativa della UILDM LAZIO come unico soggetto promotore.

La Fondazione UILDM Lazio si impegna a promuovere la ricerca scientifica sulle cause delle malattie neuromuscolari e ogni iniziativa utile e necessaria per la piena inclusione nel proprio ambito sociale delle persone affette da distrofia muscolare.

In particolare, la Fondazione conduce un Centro di Riabilitazione accreditato con l'SSR del Lazio che eroga servizi di terapia riabilitativa in convenzione, sia per l'età adulta che per l'età evolutiva, in regime ambulatoriale oppure domiciliare. Infine, in funzione delle risorse disponibili la Direzione Sanitaria offre gratuitamente servizi di prevenzione e diagnostica per le malattie neuromuscolari.

IL LABORATORIO CITTA' DI FANO

Il "Laboratorio di indagini genetiche e analisi chimico cliniche" nasce per eseguire qualsiasi tipo di analisi di biochimica clinica e di genetica ed è specializzato nelle indagini genetiche e genomiche di tutte le malattie eredo-familiari con particolare riferimento alle malattie neurodegenerative e neuromuscolari.

Il laboratorio svolge analisi diagnostiche e di screening di laboratorio in forma privata, in favore di tutti i cittadini che ne facciano apposita richiesta.

Mediante accordi di convenzione eroga inoltre attività di sorveglianza sanitaria in favore di aziende del territorio.

In linea con la Mission istituzionale di Fondazione UILDM Lazio, al Laboratorio afferisce un articolato servizio di Genetica Medica, con attività di consulenza genetica da parte di personale con specifica expertise ed esecuzione di una vasta gamma di test genetico-molecolari con le più moderne tecnologie.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

PRINCIPI DELLA GUIDA AI SERVIZI

La Guida ai Servizi è uno strumento a tutela del diritto alla salute, attribuisce al Cittadino/Utente la possibilità di momenti di controllo effettivo sui servizi erogati e sulla loro qualità, in quanto sarà soggetta a continui momenti di verifica, miglioramenti ed integrazioni.

L'obiettivo che ci poniamo è di offrire a coloro entrano in contatto con il Laboratorio Città di Fano di FONDAZIONE UILDM LAZIO, servizi di qualità, attraverso la competenza e l'umanità di tutte le persone che, a vario titolo, operano al suo interno.

I principi fondamentali a cui la nostra Carta dei Servizi si ispira sono quelli relativi a:

Uguaglianza e imparzialità

Ogni utente ha diritto a ricevere cure mediche più appropriate, senza distinzione di sesso, etnia, religione, nazionalità e condizione sociale. Tutti i pazienti vengono seguiti con la stessa professionalità.

Efficienza ed efficacia

Il Laboratorio Città di Fano persegue il continuo miglioramento della qualità del servizio offerto attraverso la ricerca di procedure che garantiscono efficienza ed efficacia alla propria attività.

Continuità

Il Laboratorio Città di Fano si impegna a garantire la regolarità e/o la continuità del servizio e a ridurre al minimo i disagi per gli Utenti in caso di interruzione o disservizi che si dovessero verificare per cause di forza maggiore. Si impegna inoltre a rimuovere eventuali inefficienze.

Partecipazione

Ogni cittadino utente ha il diritto di presentare reclami, osservazioni, istanze e di proporre suggerimenti per migliorare il servizio attraverso la compilazione del questionario di soddisfazione e dei moduli dei reclami e dei suggerimenti, disponibili in sala d'attesa e sul sito.

Diritto di scelta

L'utente è libero di scegliere di quale Struttura Sanitaria servirsi, tra quelle che erogano i servizi di cui necessita.

Tempestività

Il Laboratorio Città di Fano si impegna a rispettare le tempistiche di erogazione previste per i vari servizi e le attività di analisi relative.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

Il personale del Laboratorio Città di Fano è partecipe, a tutti i livelli di responsabilità, della qualità del Servizio allo scopo di garantire l'affidabilità della prestazione fornita. Riconosce i diritti di cui ogni persona è portatrice e ne garantisce il rispetto, in particolare:

Il consenso

Attraverso la sottoscrizione del "consenso informativo" da parte degli Utenti, dopo aver ricevuto le opportune informazioni.

La riservatezza

Tutti i dati personali sono trattati nel rispetto dei diritti fondamentali della persona e della legislatura vigente (D.Lgs. 196/2003).

Rispetto

Gli Utenti sono trattati con premura, cortesia ed attenzione nel rispetto della persona e della sua dignità. Bambini, donne in gravidanza e disabili, su richiesta degli stessi, accedono immediatamente alla sala prelievi.

L'informazione

Ogni utente ha il diritto di essere informato sul proprio stato di salute.

Diritti e doveri

Per una maggiore trasparenza, il Laboratorio Città di Fano di Fondazione Uildm Lazio ha scelto di mettere a disposizione di ogni paziente la Carta dei diritti del paziente e il decalogo dei suoi doveri, entrambi affissi in sala d'attesa.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

PRIVACY

La privacy del cliente in fase di accettazione è garantita dalla distanza di cortesia richiesta in caso di presenza di altri utenti.

Al momento dell'accettazione il paziente viene informato anche tramite cartelli affissi, ai sensi del Reg. UE 679, circa il trattamento dei dati sensibili ma si specifica che il personale è a disposizione per qualsiasi informazione inerente le disposizioni legislative sulla privacy.

Per qualsiasi inconveniente documentabile si prega di rivolgersi al personale che potrà predisporre un incontro con un responsabile.

Per prassi il personale del Laboratorio Città di Fano si accerta che:

- La consegna dei referti (escluso per i risultati di test HIV o referti genetici) avvenga in cartellina chiusa e sigillata su presentazione del foglio di ritiro e previo ulteriore verifica della rispondenza dei dati.
- Sia compilato il modulo di consenso al trattamento dei dati personali.

Prevenzione dell'accesso non autorizzato ai dati:

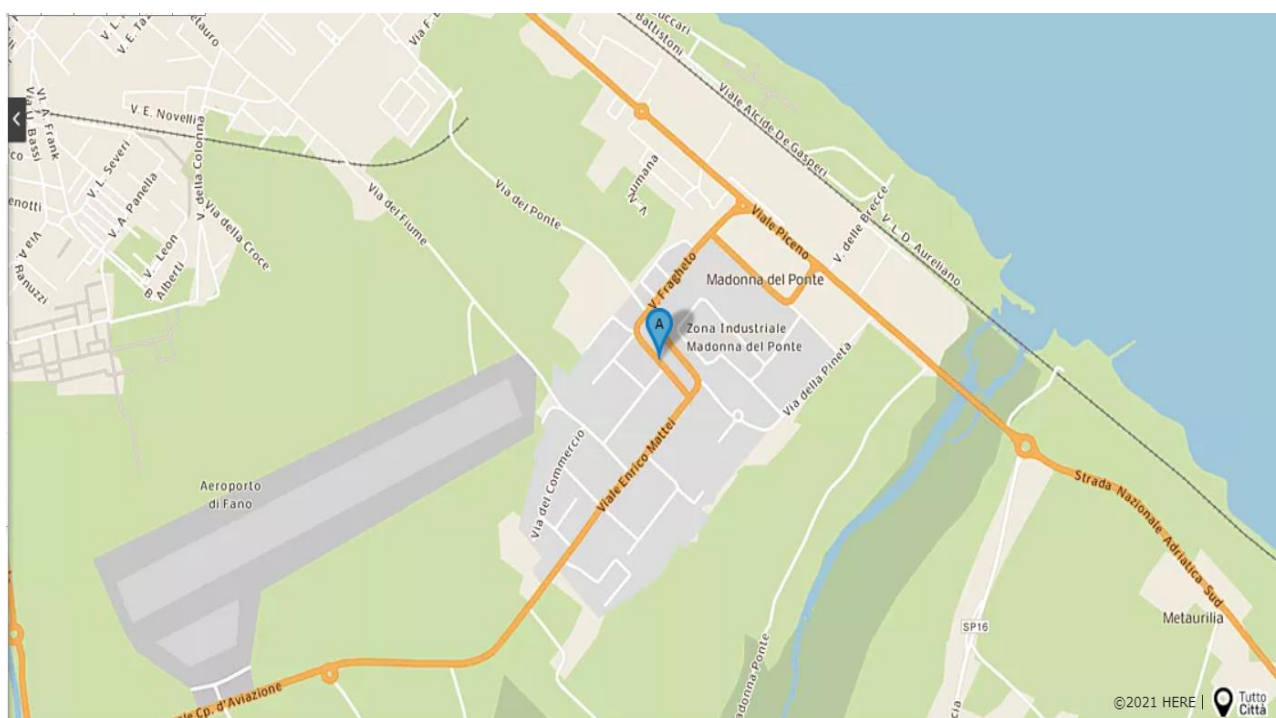
- dal punto di vista informatico, il sistema gestionale del Laboratorio città di Fano di Fondazione Uildm Lazio opera in rete locale, per l'accesso ai dati esiste una password conosciuta solo dal personale autorizzato;
- gli eventuali documenti cartacei sono tenuti sotto diretto controllo dal personale autorizzato, senza possibilità di accesso da parte di terzi.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

DOVE SIAMO

SEDE:

Via delle Querce, 11 – 61032 - FANO (PU)



COME CONTATTARCI:

Telefono: 0721/802923 – 06/51501550 - Fax: 06/51501551

Email:

laboratoriocittadifano@fondazioneuildmlazio.org

Orari:

Dal Lunedì al Sabato 8.00 – 12.30

Sito web:

www.laboratoriocittadifano.it

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

I NOSTRI LOCALI

SALA D'ATTESA

Completamente accessibile, climatizzata e confortevole con posti a sedere tali da soddisfare l'utenza. La struttura dispone di due servizi igienici, distinti per il personale e per il pubblico.

RECEPTION/SEGRETERIA

È deputata all'accoglienza dei pazienti, a fornire tutte le informazioni richieste, a prendere gli appuntamenti, alla consegna dei referti, nonché all'accettazione e registrazione delle richieste.

SALA PRELIEVI

Il Laboratorio dispone di una sala riservata ai prelievi dove:

- viene assicurata la perfetta distinzione dei campioni identificati in modo univoco tramite etichette con codice a barre;
- viene mantenuto il massimo livello di igienizzazione;
- vengono messe in atto tutte le procedure atte ad evitare contaminazioni, dispersioni o decadimento dei campioni stessi;
- i rifiuti speciali vengono conservati in appositi contenitori e smaltiti da una ditta specializzata nel rispetto dell'ambiente e della normativa vigente.

Nei locali del Laboratorio Città di Fano di Fondazione Uildm Lazio è vietato fumare.

L'Utente è tenuto al rispetto degli ambienti, delle attrezzature e degli arredi che si trovano all'interno della struttura.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

IL NOSTRO STAFF

Direttore: Prof. Emiliano Giardina

Amministrazione: Dott. Massimo Taglioni

Infermiere: Dr. Fabrizio Macharis

Biologa: D.ssa Sara Ceccarelli

Biologa: D.ssa Teresa Ricciardi

Tecnico di laboratorio: D.ssa Cristina Peconi

Tecnico bio-informatico: D.ssa Julia Mela

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

ORARI

Il Laboratorio Città di Fano di Fondazione Uildm Lazio Onlus osserva i seguenti orari:

Per la consegna di campioni biologici e per effettuare prelievi venosi:

TUTTI I GIORNI, dal lunedì al sabato, dalle 8.00 alle 11.00 senza appuntamento

Per il ritiro dei referti:

TUTTI I GIORNI, dal lunedì al sabato, dalle 10.00 alle 13.00 presso la reception.

Al momento dell'accettazione viene consegnato all'Utente un modulo con le indicazioni per il ritiro ed eventuale delega perché il ritiro dei referti da parte di persone diverse è possibile solo previa autorizzazione di coloro che si sono sottoposti alle analisi.

Il personale del Laboratorio Città di Fano di Fondazione Uildm Lazio non rilascia risultati per via telefonica né è tenuto a consegnare i referti a persone estranee.

I referti possono anche acquisiti digitalmente attraverso l'accesso dell'utente alla piattaforma dedicata prevista dal Software LMS attraverso specifiche credenziali consegnate al momento dell'esecuzione dell'esame.

L'utente può chiedere copia del referto, in caso di smarrimento o per altre motivazioni.

Non è prevista di norma la spedizione di referti per posta cartacea.

Informazioni e prenotazioni:

Si possono effettuare presso la segreteria o telefonicamente nei seguenti orari:

da LUNEDI' al SABATO ore 8.00 - 13.00 chiamando i seguenti numeri: Telefono: 0721/802923 – 06/51501550 - Fax: 06/51501551

Il nostro Personale è sempre a disposizione per qualsiasi informazione o chiarimento.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

TARIFFE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Il Laboratorio Città di Fano è una struttura sanitaria autorizzata ma priva di accreditamento e budget con il Sistema Sanitario della Regione Marche.

Non potendo erogare prestazioni con oneri a carico del SSR, le prestazioni all'utenza sono disponibili a valori commerciali.

Il listino delle prestazioni è consultabile su richiesta domandando al personale di segreteria/accettazione.

Il corrispettivo delle prestazioni viene riscosso all'accettazione tramite contanti, carte di credito o bancomat con rilascio contestuale di fattura.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

STANDARD

SISTEMA INFORMATICO

Le attività del Laboratorio si svolgono attraverso l'utilizzo del Software Gestionale "Laboratory Management System" (LMS) sviluppato specificatamente per le esigenze del laboratorio stesso.

Tale applicazione, permette di gestire le fasi di Prenotazione, Accettazione, Refertazione con archiviazione informatica dei referti prodotti, e Fatturazione.

Il sistema è conforme agli standard qualitativi, di sicurezza e privacy in ottemperanza alle normative vigenti (GDPR).

Il personale di laboratorio è opportunamente formato per tutte le procedure gestionali relative ad LMS e su tutte le Istruzioni operative di utilizzo delle dotazioni di laboratorio.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

I NOSTRI SERVIZI

ANALISI CHIMICO-CLINICHE

La gamma di analisi chimico cliniche effettuate è molto vasta, e viene realizzata da parte del personale incaricato in parte direttamente, attraverso l'utilizzo di dotazioni di laboratorio di proprietà ubicate presso la sede operativa.

Qualora non fosse possibile eseguire gli esami in sede, il Laboratorio Città di Fano si avvale di servizi in outsourcing (in questo caso viene specificato sul referto), attraverso accordi di **Service** con altri laboratori del territorio, con cui sono stati stipulati appropriati contratti di collaborazione.

È possibile effettuare ciascuna analisi separatamente o fruire di appositi pacchetti che il laboratorio ha elaborato per rispondere a esigenze specifiche.

Il laboratorio offre inoltre la possibilità di effettuare **analisi tossicologiche**, e differenti **tipologie di tamponi faringei e cervico-vaginali, esami delle feci, breath test**.

Nell'ambito delle prestazioni di laboratorio, fin dai primi mesi del 2020 è stato introdotto un settore di analisi specificamente dedicato alla diagnostica da infezione da **SARS CoV2 (Covid19)** con esecuzione di **test sierologici e tamponi antigenici**.

PACCHETTI

Il Laboratorio Città di Fano di Fondazione Uildm Lazio onlus propone inoltre dei pacchetti di analisi costruiti ad hoc per screening e check up particolari. Tali pacchetti vengono revisionati periodicamente, anche con offerte periodiche su pacchetti specifici.

I pacchetti attivi sono sempre consultabili sul sito www.laboratoriocittadifano.it

Al momento della redazione della presente Carta dei Servizi sono presenti e si segnalano i seguenti pacchetti/check-up:

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

CHECK UP DONNA UNDER 40

Consente di effettuare una valutazione generale sullo stato di salute. Si esegue con un prelievo di sangue ed un campione delle urine del mattino.

- EMOCROMO
- GOT/GPT
- GAMMA GT
- GLICEMIA
- CREATININA
- AZOTEMIA
- URICEMIA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- PROTEINA C REATTIVA
- TSH
- SIDEREMIA
- FERRITINA
- OMOCISTEINA
- VITAMINA D
- SODIO
- POTASSIO
- ESAME URINE



CHECK UP DONNA OVER 40

Si esegue con un campione di sangue, un campione di urine del mattino e 3 campioni di feci. Comprende esami volti a monitorare patologie che possono insorgere dopo tale età, con test che verifichino la funzionalità del sistema osseo, della sfera ginecologica e ormonale femminile.

- EMOCROMO
- GOT/GPT
- GAMMA GT
- GLICEMIA
- CREATININA
- AZOTEMIA
- URICEMIA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- BILIRUBINA TOTALE
- PROTEINA C REATTIVA
- TSH
- SIDEREMIA
- ACIDO FOLICO
- OMOCISTEINA
- VITAMINA D
- CALCIO
- SODIO
- POTASSIO
- FOSFATO SIERICO
- ESAME URINE
- SANGUE OCCULTO NELLE FECI

CHECK UP UOMO UNDER 40

Consente di effettuare una valutazione generale sullo stato di salute. Si esegue con un prelievo di sangue ed un campione delle urine del mattino.

- EMOCROMO
- GOT/GPT
- GAMMA GT
- CREATININA
- AZOTEMIA
- URICEMIA
- GLICEMIA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- BILIRUBINA TOTALE
- PROTIDOGRAMMA
- PROTEINA C REATTIVA
- PSA TOTALE
- POTASSIO
- ESAME URINE



CHECK UP UOMO OVER 40

Si esegue con un campione di sangue, un campione di urine del mattino e 3 campioni di feci. Comprende esami volti a monitorare patologie che possono insorgere dopo tale età, con test che verifichino la funzionalità epatica, renale, prostatica ed il metabolismo dei grassi.

- EMOCROMO
- GOT/GPT
- GAMMA GT
- CREATININA
- AZOTEMIA
- URICEMIA
- GLICEMIA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- BILIRUBINA TOTALE
- PROTEINA C REATTIVA
- TSH
- PSA TOTALE
- OMOCISTEINA
- CALCIO
- SODIO
- POTASSIO
- ESAME URINE
- SANGUE OCCULTO NELLE FECI

CHECK-UP MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Le malattie sessualmente trasmissibili (MST) si contraggono durante i rapporti sessuali, attraverso il contatto diretto di liquidi organici (sperma, secrezioni vaginali) oppure attraverso i rapporti orali o, ancora, mediante lesioni che favoriscono il contagio. In altri casi si trasmettono con lo scambio di oggetti infetti e non sterilizzati. Se si sospetta di aver contratto una malattia sessualmente trasmissibile, è consigliabile eseguire alcuni esami specifici.

- EMOCROMO
- HIV Abs
- HCV
- HBs Ag
- VDRL
- VDRL TPHA



CHECK-UP PILLOLA

- EMOCROMO
- CREATININA
- GOT / GPT
- BILIRUBINA TOTALE
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- TEMPO DI PROTROMBINA
- PTT
- FIBRINOGENO
- ANTITROMBINA III
- OMOCISTEINA

CONTROLLO BASE

- EMOCROMO E FORMULA LEU
- CREATININA
- AZOTEMIA
- URICEMIA
- GOT/GPT
- GGT
- GLICEMIA
- COLESTEROLO TOTALE
- COLESTEROLO LDL
- COLESTEROLO HDL
- TRIGLICERIDI
- VES
- ESAME URINE



CHECK-UP TIROIDE

La tiroide è una ghiandola endocrina che funziona come uno specchio della nostra salute. Il suo malfunzionamento può portare a problemi cardiocircolatori, problemi di peso, disturbi del sonno, dell'umore, ansia e panico. La nostra frenesia quotidiana ci porta a trascurare importanti SOS del nostro corpo riconducibili spesso ad una patologia tiroidea.

- TSH REFLEX

- TSH
- FT3
- FT4



- TSH REFLEX
- Ab ANTI TIREOGLOBULINA (A-TG)
- Ab ANTI TIREOPEROSSIDASI (A-TPO)

LABORATORIO CITTA' DI FANO

ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

SERVIZIO DI GENETICA MEDICA

Il Laboratorio Città di Fano, in linea con la Mission specifica di Fondazione UILDM Lazio Onlus, effettua una vasta gamma di analisi genetiche di molteplice tipologia, disponendo di una articolata lista di test genetici ripartiti in sotto-aree applicative.

Ogni analisi eseguita presso il laboratorio segue dei rigidi criteri di qualità con verifica dei propri risultati, seguendo le direttive della SIGU (Società Italiana di Genetica Umana).

Il servizio di Genetica Medica si compone del settore di CONSULENZA GENETICA, e del corpo di TEST GENETICI a cui si affianca un'area specificamente dedicata alla DIAGNOSTICA GENETICA PRENATALE.

CONSULENZA GENETICA

La consulenza genetica è un atto medico e prevede un colloquio con il medico genetista, nell'ambito del quale vengono affrontati temi e problematiche importanti e delicati (dagli aspetti prognostici di una patologia al calcolo del rischio che una malattia genetica si manifesti nella famiglia).

Durante la consulenza genetica viene raccolta la storia clinica del paziente, si tratta di un momento fondamentale in cui vengono messe insieme tutte le informazioni utili per lo specialista in genetica medica a comprendere la reale origine genetica delle malattie presenti nella famiglia. Tra le informazioni raccolte non viene escluso nessun componente della famiglia, inclusi quelli deceduti. Si viene così a comporre l'albero genealogico della famiglia (rappresentato anche graficamente), che diventa strumento indispensabile per riepilogare la storia familiare del soggetto.

Dalle informazioni raccolte e da quanto espresso dal soggetto in sede di consulenza, si può manifestare la necessità o l'opportunità di eseguire test genetici specifici. Prima di sottoporsi ad ogni tipo di test genetico, è necessario che il paziente legga e approvi un documento di consenso informato, che illustra i limiti, le conseguenze ed i rischi del test stesso.

La consulenza genetica viene effettuata a singole persone, coppie e famiglie che decidono di consultare un genetista o che vengono indirizzate a lui dal proprio medico.

CONSULENZA GENETICA INTERNA

L'ambulatorio di genetica medica è attivo presso il Laboratorio e fornisce consulenza genetica per

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

diverse indicazioni. La consulenza genetica, come da linee guida nazionali ed internazionali, viene consigliata a tutti coloro che desiderano sottoporsi ad esami genetici. È inoltre consigliata in fase preconcezionale, nel primo trimestre di gravidanza, in presenza di familiarità per malattie genetiche (anche oncologiche) o qualora sul paziente venisse posto un sospetto di malattia genetica.

CONSULENZA GENETICA ESTERNA

Il colloquio con il genetista può essere eseguito direttamente presso la struttura richiedente. La collaborazione in loco tra lo specialista ed il personale del laboratorio garantisce al paziente la continuità assistenziale e semplifica la condivisione delle informazioni clinico-strumentali utili per l'inquadramento del paziente. Ove utile, il genetista può fornire supporto diretto alle attività degli specialisti operanti nel centro. La consulenza genetica esterna consente al paziente di usufruire del colloquio specialistico pre e post-test presso la propria struttura di riferimento.

TELECONSULENZA

La consulenza genetica, in particolari situazioni, è fruibile in modalità telematica. Lo specialista in genetica medica, avvalendosi di collegamento telematico in tempo reale, effettua la consulenza genetica all'utente che ne fa richiesta.

TEST GENETICI

Presso il Laboratorio Città di Fano possono essere svolte numerose analisi genetiche per le più svariate condizioni patologiche. L'elenco di tali prestazioni è riportato nell'allegato AL2 consultabile anche sul sito www.laboratoriocittadifano.it.

DIAGNOSTICA PRENATALE

Per diagnosi prenatale si intende un insieme di indagini, sia strumentali che di laboratorio, che hanno lo scopo di monitorare alcuni aspetti dello stato di salute del feto durante la gravidanza, dalle prime fasi dello sviluppo embrionale fino ai momenti che precedono il parto.

Le tecniche di diagnosi prenatale possono essere invasive o non invasive.

Presso il Laboratorio città di Fano è possibile eseguire TEST PRENATALI NON INVASIVI (NIPT)

LABORATORIO CITTA' DI FANO

ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

L'elenco delle analisi chimico-cliniche e delle analisi genetiche è descritto nel dettaglio negli allegati AL1 e AL2 e sono consultabili sul sito www.laboratoriocittadifano.it.

TEMPI DI REFERTAZIONE DELLE PRESTAZIONI

Incluso il giorno del prelievo e il giorno del ritiro e a seconda dell'esame richiesto dal momento dell'accettazione a quello della consegna dell'esito, i tempi di consegna variano da 5 a 33 giorni, escludendo le domeniche. Il tempo di refertazione pertinente viene comunicato dal personale al momento dell'accettazione e il Laboratorio Città di Fano si impegna a rispettarlo.

PREPARAZIONI

La raccolta non corretta di un campione biologico inficia il risultato dell'esame. Si riportano pertanto le modalità di preparazione per le più comuni tipologie di analisi.

Per tutto quello non riportato nel presente documento l'utente viene ad ogni modo informato al momento dell'accettazione e comunque il personale del Laboratorio Città di Fano è a disposizione per qualunque informazione e/o delucidazione.

Prelievo di sangue venoso

DIGIUNO

Il paziente deve presentarsi a digiuno da almeno 8 – 12 ore. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo.

DIETA

Nei giorni che precedono il prelievo la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale.

FARMACI

La più corretta preparazione del paziente agli esami ematochimici dovrebbe prevedere la mancanza assoluta e più prolungata possibile di qualsiasi trattamento farmacologico. Questa norma deve essere rispettata senza eccezioni in caso di screening o di profili metabolici in persone sane e in soggetti asintomatici.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

ESERCIZIO FISICO

Da evitarsi immediatamente prima del prelievo o nelle 8 – 12 ore che lo precedono.

Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina.

POSTURA

È consigliabile la posizione "a sedere" per almeno 15 minuti prima di effettuare i prelievi sia nei pazienti ambulatoriali che nei pazienti ospedalizzati, quando possibile. Nei pazienti mantenuti in tali condizioni (15 minuti a sedere) le variazioni percentuali medie della concentrazione di molti analiti si sono dimostrate intermedie tra quelli che si verificano nel cambio tra le due situazioni posturali estreme (eretta e supina).

Prelievo di sangue venoso dopo carico orale di glucosio

È opportuno che il paziente si presenti a digiuno (minimo 8 ore ma non oltre 12 ore) per sottoporsi al test rapido e conoscere il valore glicemico basale. Se questo non supererà i 150 mg/dl di glucosio, si potrà procedere alla prova da carico, con inizio alle ore 08.00.

Sia per il così detto minicarico di glucosio o GCT (tre prelievi: alle 08.00, alle 09.00, alle 10.00) sia per la curva con il carico standard o OGTT (sei prelievi: alle 08.00, alle 08.30, alle 09.00, alle 9,30, alle 10.00, alle 11,00) il paziente durante la prova dovrà stare seduto.

Prelievo di sangue venoso per la glicemia post-prandiale

Il prelievo, in questo caso, viene effettuato dopo due ore esatte dal pasto: verrà chiesto al paziente di fare un'abbondante colazione in grado di simulare l'apporto calorico di un pranzo in modo da eseguire il prelievo non oltre le 11.00.

Esame colturale delle urine per germi comuni e miceti

Non sono accettabili per esame colturale raccolte urine delle 24 ore, così come non sono accettabili più di un esame colturale urine nell'arco delle 24 h. Le urine mantenute a temperatura ambiente favoriscono la crescita sia dei germi patogeni che dei contaminanti.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

Modalità di prelievo: acquistare in farmacia un contenitore sterile in plastica, a bocca larga, con tappo a vite. Il contenitore è sterile e non deve essere assolutamente aperto prima dell'uso.

Raccogliere un campione delle prime urine del mattino o di urine con stasi in vescica da almeno 3 ore. Le urine della prima minzione del mattino sono da preferirsi, in quanto presentano una carica batterica più elevata, dovuta alla permanenza delle urine in vescica durante la notte.

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
- Lavare accuratamente con acqua e sapone l'orifizio dell'uretra e la zona circostante;
- Scartare il primo getto di urina, per pulire l'ultimo tratto delle vie urinarie, e, senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio direttamente nel contenitore;
- Raccogliere l'urina seguente facendo attenzione a non toccare il contenitore con le mani nelle parti interne (non far cadere nel contenitore peli o altro), né sul bordo;
- Chiudere il contenitore immediatamente;
- Contrassegnare il contenitore con i dati identificativi del paziente;
- Consegnare il campione in laboratorio il più presto possibile.

Esame urine per esame tossicologico

Per questo tipo di esame è necessario che il paziente effettui una minzione e raccolga le urine in un contenitore sterile al momento dell'arrivo in laboratorio, previo accertamento della sua identità. Non sono ammessi campioni di urina raccolti al di fuori del laboratorio. Per ulteriori informazioni, rivolgersi in accettazione.

Raccolta urine per esami su urine delle 24 ore

Acquistare il recipiente di raccolta sterile in farmacia.

Raccogliere le urine nel seguente modo:

- Eliminare le urine della prima minzione del mattino e segnare l'ora.
- Raccogliere in un contenitore tutte le urine della giornata e della notte.
- Il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora della prima minzione del giorno precedente, nello stesso contenitore.
- Contrassegnare il contenitore con i dati identificativi del paziente.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

- Consegnare al laboratorio il contenitore graduato completo di tutte le urine raccolte nelle 24 ore.
- Le urine devono essere conservate in un luogo fresco durante tutto il periodo della raccolta.
- Si consiglia di bere almeno due litri di acqua nell'arco delle 24 ore.
- Si consiglia di lavare accuratamente le mani con acqua e sapone prima di ogni minzione.

Raccolta urine per esame chimico del calcolo urinario

Acquistare in farmacia due contenitori sterili per la raccolta delle urine, e delle garze sterili.

Per l'esame delle urine per calcoli renali è opportuno raccogliere un campione delle prime urine del mattino dopo un riposo notturno di almeno otto ore mediante l'emissione di un unico getto. Se il paziente ha urinato durante la notte, le urine raccolte il mattino devono essere rimaste in vescica PER UN MINIMO DI QUATTRO ORE.

Modalità di prelievo:

- Lavare accuratamente le mani prima del prelievo;
- Raccogliere le urine nel primo contenitore sterile;
- Filtrare le urine appena emesse tramite le garze sterili (si consiglia di utilizzare due garze sovrapposte in modo da diminuire il rischio di perdita di depositi urinari);
- Avendo cura di non toccare i depositi con le mani, inserirli nel secondo contenitore;
- Chiudere il contenitore immediatamente;
- Contrassegnare il contenitore con i dati identificativi del paziente;
- Conservare ad una temperatura di +2-8 °C fino al conferimento in laboratorio;
- Consegnare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile, e comunque entro le 10 del mattino.
- Nel caso in cui i depositi siano di dimensioni molto ridotte, è possibile conferire in laboratorio anche solo il primo contenitore contenente le urine del mattino. Si ricorda che, anche in questo caso, il campione deve essere conservato ad una temperatura di +2-8 °C fino al conferimento in laboratorio.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

Esame colturale delle feci (coprocoltura)

Il materiale fecale deve essere raccolto evitando la contaminazione con urina.

Terapie antibiotiche e chemioterapiche possono influire sull'esito dell'esame e vanno segnalate in accettazione.

Eseguire l'esame colturale delle feci dopo almeno 7-10 giorni dal termine di terapie antibiotiche in corso, previo consenso del medico curante e salvo sue diverse indicazioni. E' consigliabile effettuare la raccolta il giorno stesso della consegna del campione. In caso di consegna tardiva è necessario conservarlo in frigorifero a 2-8°C al massimo per 24 ore.

Acquistare in farmacia il contenitore sterile fornito di cucchiaino di raccolta fissato sulla parte interna del tappo a vite.

Raccogliere un campione di feci secondo il seguente procedimento:

- Sospendere ogni eventuale terapia antibiotica da almeno 7-10 giorni;
- Emettere le feci in un contenitore pulito e asciutto;
- Prelevare alcune aliquote di campione in diversi punti del materiale fecale immediatamente dopo l'emissione e trasferirle nel contenitore utilizzando l'apposito tappo a palettina;
- Chiudere il contenitore immediatamente;
- Contrassegnare il contenitore con i dati identificativi del paziente;
- Consegnare il campione al laboratorio il più rapidamente possibile.

NON È NECESSARIO RIEMPIRE IL CONTENITORE FINO ALL'ORLO.

Raccolta feci per ricerca del sangue occulto

Acquistare in farmacia il contenitore sterile fornito di cucchiaino di raccolta fissato sulla parte interna del tappo a vite.

Raccogliere un campione di feci secondo il seguente procedimento:

- Emettere le feci in un contenitore pulito e asciutto;
- Prelevare alcune aliquote di campione in diversi punti del materiale fecale immediatamente dopo l'emissione e trasferirle nel contenitore utilizzando l'apposito tappo a palettina, il quantitativo necessario da usare come riferimento è il tanto di una noce;
- Chiudere il contenitore immediatamente;

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

- Contrassegnare il contenitore con i dati identificativi del paziente;
- Conservare ad una temperatura di +2-8 °C fino al conferimento in laboratorio;
- È consigliabile raccogliere un campione di feci per 3 giorni consecutivi, salvo diversa indicazione del proprio medico curante, conservarli in frigorifero e portarli tutti e 3 il giorno dell'accettazione.

Tampone del cavo orale e tampone faringeo

Eseguire l'esame colturale dopo almeno 7-10 giorni dal termine di terapie antibiotiche in corso, previo consenso del medico curante e salvo sue diverse indicazioni.

Per eseguire l'esame è necessario essere a digiuno e preferibilmente non aver eseguito operazioni di igiene orale (lavare i denti o uso di collutori orali).

Esecuzione dell'h2 breath test

Il test va eseguito a digiuno e nei sette giorni precedenti l'esame il paziente non deve assumere farmaci a base di antibiotici, fermenti lattici e lassativi, inoltre il medico deve assicurarsi che il paziente non abbia in corso una diarrea importante.

Il giorno prima dell'esame alimentarsi esclusivamente con:

COLAZIONE: una tazza di tè.

PRANZO: un piatto di riso bollito condito con poco olio.

CENA: una bistecca oppure un pesce lesso con insalata.

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame DEVE osservare digiuno completo. Il consumo di acqua è libero.

Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua. DEVE restare a digiuno, non lavarsi i denti, non fumare, non deve svolgere attività fisica.

Modalità di esecuzione del test

Il paziente dovrà soffiare con una cannucchia di plastica all'interno in un'apposita sacca, fino alla comparsa di condensa alle pareti (campionebreath_test_provetta_0basale). Quindi il paziente assumerà per bocca un bicchiere d'acqua contenente 20 g. di lattosio. Il prelievo deve essere eseguito ogni 30 minuti per 4 ore. Durante questo lasso di tempo il paziente non dovrà mangiare, fumare, né fare sforzi eccessivi e permanere per tutta la durata dell'esame nel Laboratorio.

LABORATORIO CITTA' DI FANO ANALISI CHIMICO-CLINICHE E GENETICHE

Attenzione! Nelle ore precedenti il test è assolutamente proibita l'assunzione di latte e latticini di origine animale. Essendo il lattosio usato come additivo di altri prodotti le persone con bassa tolleranza al lattosio dovrebbero conoscere quali prodotti lo contengano, sia pure in modesta quantità:

- panini al latte e prodotti di forno, biscotti, pizze dolci, crostate, plumcake, dolcetti, merendine;
- cereali per la prima colazione;
- cioccolato, nutella, gelati, creme, budini;
- purea di patate istantanea, alimenti e bevande dietetiche, condimenti per insalate;
- salumi e insaccati ad eccezione di prosciutto crudo, coppa, culatello, bresaola, carne secca;
- molti prodotti, non a base di latte fresco, (p. es. "creamer" per caffè, guarnizioni tipo "panna montata");
- prodotti come siero (di latte), caglio, ricotta, latte in polvere delipidato, latte evaporato, latte condensato;
- alcuni farmaci, avendolo in quantità esigua, possono disturbare solo i soggetti con marcata intolleranza al lattosio.